

Dynamic Budo Sports

Emmering e. V.

lädt ein zum Lehrgang



Keysi Fighting Method

mit Guardian Arkadius Nowakowski



Samstag, 15. November 2025

Zeit: 10:00–17:00 Uhr

Schulturnhalle

Am Sportplatz 2, 82275 Emmering



- Teilnahme ab 12 Jahren!
- Anfänger, Interessierte und Erfahrene aller Stilrichtungen sind herzlich willkommen.
- Bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mitbringen.
- Wenn möglich bitte auch Trainingsmesser und Kurzstock mitbringen.
- Bitte Essen und Getränke für die Mittagspause selbst mitbringen!
- Teilnahmegebühr bitte passend vor dem Lehrgang bei der Anmeldung entrichten:
- KBR-Mitglieder: 25,- €, Gäste: 50,- €



Anmeldung: budo-emmering@mail.de

Website: <https://dynamic-budo-sports.de>

Haftung: Für evtl. Sach- u. Personenschäden bei Anfahrt, Training und im Zusammenhang mit dem Seminar können Verband, Hallenbetreiber, Verein und Trainer keine Haftung übernehmen!

Was ist Keysi?

Die einmaligen und ungewöhnlichen Bewegungsmuster unterscheiden Keysi von den traditionellen Kampfsportarten. Sie sind eingängig und zugleich so spektakulär, dass sie Dank der Choreografie und dem Training vom Keysi-Gründer Justo Dieguez u.a. in folgende Hollywood-Actionfilme aufgenommen wurden:

**Jack Reacher, Batman Begins, The Dark Knight, The Dark Knight Rises,
Kampf der Titanen, Game of Thrones (1)**

Keysi ist also keine klassische Kampfsport- oder Kampfkunstart. Keysi ist eine moderne Methode der Selbstverteidigung. Keysi ist darauf ausgelegt, instinktiv und situativ zu agieren und zu reagieren. Keysi bietet einen effektiven und intuitiven Ansatz, sich gegen einen oder mehrere Angreifer in chaotischen Szenarien zu wehren und sich dabei selbst zu schützen.

Seine Realitätsnähe, die Einbeziehung von Stock und Messer, die Benutzung der Umgebung wie einer Wand in die Selbstverteidigung und die Ausrichtung auf gleichzeitig mehrere Angreifer macht Keysi höchst effektiv.