

Erwachsene und Jugendliche

Prüfungskategorie	Technikstufen		6. Kyu Rokkyu	5. Kyu Gokkyu	4. Kyu Yonkyu	3. Kyu Sankyu	2. Kyu Nikyu	1. Kyu Ikkyu	1. DAN SHODAN	2. DAN NIDAN	3. DAN SANDAN	4. DAN YONDAN
		Beschreibung bzw. Angriffsart										
unbewaffnete Abwehr gegen <i>incl. Ansatz</i>	Fallschule * ab 3. Kyu harmonisch zusammenhängend vorgetragen ab 4. Kyu z. T. mit Gegenstand bzw. Waffe in der Hand			3 Variationen	4 Variationen	5 (z. T. über Hindernis)	6 (z. T. über Hindernis)	7 (z. T. über Hindernis)	-	-	-	
	Handgelenk-/Armfassen			2	3	4	4	5	6	7	8	
	Stoß / "Schubs" / Druck			1	1	2	2	3	4	4	5	
	Kragen, Jacke, Haare fassen			-	1	2	2	3	4	4	5	
	Körperumklammerung			-	1	2	3	4	5	6	7	
	Schwitzkasten (versch. Richtungen/Schläge)			1	2	2	3	4	5	5	6	
	Doppelnelson			-	-	-	1	1	2	2	3	
	Würge-Angriff inkl. an der Wand			1	1	2	2	3	5	5	5	
	Bodenlage: Würgen und/oder Schläge			1	1	2	2	3	4	4	5	
	Faust-, Handangriffe (incl. Ohrfeige usw.)			1	2	3	4	5	6	7	8	
Fußangriffe			1	1	2	2	3	4	4	5		
unbewaffnete Abwehr gegen Waffen-Angriffe	Stockschlag (bzw. and. Gegenstände)			1	2	2	2	3	3	4	4	
	Stockschlag beidhändig			-	-	1	1	2	2	3	4	
	Stockstich			-	-	1	1	2	2	2	3	
	Kette/Seil/"Peitsche"/ flex. Waffe			1	2	2	3	3	4	4	4	
	Strangulation			-	-	1	2	2	3	4	4	
	Messerstich / -schnitt (versch. Richtungen)			1	2	3	4	5	6	7	8	
	Bedrohung mit angesetztem Messer			1	1	2	2	2	3	3	4	
	Pistolenangriff (Bedrohung in Reichweite)			-	-	-	1	1	2	3	4	
Abwehr mit Handy, Schirm, bzw. Hanbo, Kubotan, Stock, (Kraftverstärker) sonst. Hilfsmittel gegen	Handgelenkfassen			1	1	1	2	2	3	3	3	
	Stock-, Schirmfassen			1	1	2	2	2	3	3	3	
	Umklammerungen			-	1	1	2	2	2	3	3	
	Kragen- / Jackenfassen			-	-	-	1	1	2	2	2	
	Box- und Schlägerangriff			1	1	2	2	2	3	3	3	
	Fußtritt			-	1	1	2	2	2	2	3	
	Würgen			-	1	1	1	2	2	2	2	
	Stockangriff			-	1	2	2	2	3	3	4	
	Messerangriff			-	-	1	2	2	3	3	4	
	Transportgriffe (wahlweise ohne Angriff)			-	-	-	1	2	2	2	3	
	Festlegetechnik (wahlweise ohne Angriff)			-	-	-	1	1	2	2	3	
	+	Goshin-Freikampf (1 Gegner)			-	-	x	x	x	x	x	x
Goshin-Freikampf (mehrere Gegner)			-	-	-	x	x	x	x	x		
Pflichtseminare, auch andere Stilrichtungen			-	-	-	1	2	3	3	4		
Techniken insgesamt				15	27	44	60	76	100	109	129	

Dojo-intern sind Kindertrainings, -prüfungen und Kindergraduierungen verschiedentlich geregelt.

- nach Angabe -

Für Dan-Anwärter ist ein frischer Erste-Hilfe-Kurs nachzuweisen!

Mit höherer Graduierung steigt nicht unbedingt in jedem Fall die Anzahl der Angriffe, jedoch jedenfalls die Exaktheit der Ausführung und die Vielfalt der gezeigten Technik-Kombination/Bewegungslehre.

Kinder und ältere Teilnehmer sind **altersgerecht** zu bewerten. Bewegungseinschränkungen werden berücksichtigt.

Ob **Freikampf** mit oder ohne Schutzausrüstung wird im Einzelfall geregelt.

Vielseitigkeit bzw. sinnvoller Einsatz von Schlag-, Stoß-, Druck-, Hebel-, Wurf-, Festlege- und Haltetechniken, Transportgriffen usw. ist ein Schwerpunkt der Bewertung.

Diese reine "**Angriffsliste**" wird ergänzt durch die "**Grundlagen Goshin-Jitsu in der KBR**".

Dort sind technische und taktische Details beschrieben.

Erwachsene und Jugendliche

Technikstufen - Grundschule		6. Kyu Rokkyu	5. Kyu	4. Kyu	3. Kyu	2. Kyu	1. Kyu	1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	
			Gokkyu	Yonkyu	Sankyu	Nikyu	Ikkyu	SHOD	NIDAN	SANDAN	YONDAN	
Beschreibung erforderliche Technik		Dojo-intern sind Kindertrainings, -prüfungen und Kindergraduierungen verschiedentlich geregelt.										
Hand-, Armtechniken	Fauststöße	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Hammerfaust	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Handkante innen, außen	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Ellenbogen: Schlag, Stoß	-	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Handrücken	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Fingerstöße	-	-	-	X	X	X	X	X	X	X	
Beintechniken	Fußstoß gerade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Fußstoß seitlich	-	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Fußstoß hinten	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Halbkreisfußtritt	-	-	-	X	X	X	X	X	X	X	
	Stoppkick (Oblique-Kick)	-	-	-	X	X	X	X	X	X	X	
	Kniestöße	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	
Hebel	Kipphandhebel	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Handdrehbeugehebel	-	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Z-Hebel	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Armstreckhebel	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Fingerhebel	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	
Würfe	Hüftwurf	-	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Fußfeger	-	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Große Außensichel	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	
+	Atemi-Punkte		-	-	-	1	2	3	4	5		

- nach Angabe -

Angriffsliste Kinder bis 14 Jahren

Prüfungsliste GOSHIN-JITSU (KBR) - Prüfer ist frei in seinen Anforderungen	Technikstufen		6. Kyu	5. Kyu	4. Kyu	3. Kyu	2. Kyu	1. Kyu
	Beschreibung bzw. Angriffsart		Rokkyu	Gokkyu	Yonkyu	Sankyu	Nikyu	Ikkyu
unbewaffnete Abwehr gegen <i>incl. Ansatz</i>	Fallschule ab 3. Kyu harmonisch zusammenhängend vorgetragen ab 4. Kyu z. T. mit Gegenstand bzw. Waffe in der Hand		Grundschule	3 Variationen	4 Variationen	5 (z. T. über Hindernis)	6 (z. T. über Hindernis)	7 (z. T. über Hindernis)
	Handgelenk-/Armfassen			2	3	4	4	5
	Stoß / "Schubs" / Druck			1	1	2	2	3
	Kragen, Jacke, Haare fassen			-	1	2	2	3
	Körperumklammerung			-	1	2	3	4
	Schwitzkasten (versch. Richtungen/Schläge)			1	2	2	3	4
	Zug am Schulranzen/Rucksack			-	1	2	2	3
	Würge-Angriff			1	1	2	2	3
	Bodenlage: Würgen und/oder Schläge			1	1	2	2	3
	Faust-, Handangriffe (incl. Ohrfeige usw.)			1	2	3	5	6
	Fußangriffe			1	1	2	2	3
	Stockschlag (bzw. and. Gegenstände)			1	2	2	2	3
	Randori/Freikampf im Stehen oder am Boden			-	x	x	x	x
	Techniken insgesamt				9	16	25	29
Theorie								
Stabile Seitenlage								
Beschreibung Grundschule Schläge und Tritte								

Oben angeführte Techniken sind nur für Kindergürtel vorgesehen. Beim Übertritt in das Erwachsenentraining findet eine Sichtung/Prüfung statt. In dieser Prüfung wird der Erwachsenengürtel bestimmt.