



Goshin-Jitsu Kickboxen Shinkendo



Moderne und effektive Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Einsteiger, Anfänger oder Fortgeschrittene. Das **Goshin-Jitsu**, das wir anbieten, verstehen wir als ein Selbstverteidigungssystem, eine Brücke zwischen traditionellen asiatischen, meistens japanischen Selbstverteidigungskünsten und modernen Anforderungen. Es vereint Kampfsportarten und Kampfkünste wie Ju-Jutsu/Jiu-Jitsu, Karate, Taekwondo, Judo und Aikido mit zeitgemäßen Sportarten wie **Kickboxen** und **Thaiboxen** zu einem modernen, realistischen und anwendungsorientierten System.

Shinkendo ist eine traditionelle japanische Schwertkampfkunst. Übersetzt bedeutet Shinkendo der wahre/echte Weg des Schwertes (SHIN - wahr/echt, KEN - das Schwert, DO - der Weg). Im Shinkendo wollen wir uns nahe an die Ursprünge dessen bewegen, was die japanische Kultur der Samurai bedeutet hat. Wir im Katsujinken Dojo in Fürstenfeldbruck trainieren regelmäßig als feste Gruppe zusammen, verfeinern unsere Techniken, stärken Geist und Körper und lernen dabei, die Philosophie hinter Shinkendo in unser Leben zu integrieren.

Trainingszeiten

Goshin-Jitsu und Kickboxen

Kinder

dienstags 17.30 – 19.00 Uhr

Erwachsene

dienstags 19.00 – 20.30 Uhr

donnerstags 20.15 – 22.00 Uhr

Shinkendo

montags (in der Ballettschule Götze, Hauptstr. 24, Fürstenfeldbruck) 20.30 – 22.00 Uhr

donnerstags (in der Sporthalle Emmering) 20.15 – 22.00 Uhr

Samstag und Sonntag ist ein Training nach Vereinbarung möglich

Sporthalle: Am Sportplatz 1, 82275 Emmering / Geschäftsstelle: Unter Au 1, 82275 Emmering

Telefon: 08141 / 666 331

Infos/Anmeldung: mail@dynamic-budo-sports.de

Website: <https://dynamic-budo-sports.de>