

Stundenplan *

Katsujinken Dojo e.V. Emmering
Christian Tschiltsch, 3. Dan
Zweiter Vorsitzender

Seminar 02./03.07.2022

Goshin-Jitsu / Kickboxen



Samstag, 02.07.2022 >> Seminar:

- | | |
|-------------------|---|
| 09:30 Uhr | Begrüßung, Vorstellung |
| 09:40 – 11:00 Uhr | Kickboxen Grundlagen |
| 11:00 – 12:00 Uhr | Goshin-Jitsu |
| 12:00 – 12:30 Uhr | Mittagspause.
Getränke und Obst wird angeboten (ist enthalten) |
| 12:30 – 14:30 Uhr | Goshin-Jitsu, Selbstverteidigung mit und ohne Hilfsmittel
Abwehr von Messerangriffen und Messerkampf (Waffe gegen Waffe) |
| 14:45 – 17:00 Uhr | Kickboxen Variationen |



(allg.: ca. jede Stunde Pause)

Instruktoren unter der Gesamtleitung von Josef Sturm, Saiko Shihan, 9. Dan:

Kickboxen: Miguel Pelaez, Renshi, 5. Dan, Dojo Basel/CH, *Bereichsleiter KBR Kickboxing*
Sven Probst, 3. Dan, Dojo Effingen/CH www.dynamicsports.ch

Kickboxen +

Goshin-Jitsu: Christian Tschiltsch, 3. Dan, Dojo Emmering

Goshin-Jitsu: Peter Felber, Shihan, 7. Dan, Dojo Erding, *Bereichsleiter KBR Goshin-Jitsu*
Helmut Rudolf, Renshi, 4. Dan, Dojo München
Rudi Schmid, 1. Dan, Dojo Emmering

Sonntag, 03.07.2022 >> Prüfungen:

09:30 bis voraussichtlich 12:00 Uhr Prüfungen und Ehrungen Goshin-Jitsu und Kickboxen

(*Uhrzeiten/Einteilungen werden nach Bedarf angepasst)

Goshin-Jitsu ist Selbstverteidigung von Notwehr bis Nahkampf, was naturgemäß nicht nach Sportregeln funktionieren kann. Es geht nicht um einen Sieg im Wettkampf, sondern um die Bewältigung einer bedrohlichen – auch lebensbedrohlichen – Ausnahmesituation. Ein „Allkampf“, also betont vielseitig, mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln. Ohne Schiedsrichter, ohne Reglementierung.

→ **Zitat:** „Ich bin es, der nach einer Auseinandersetzung noch stehen kann.“

Kickboxen (früher „Sportkarate“) ist Budo-sport mit Betonung auf SPORT. Schwerpunkt sind Schlag-, Block- und Stoßtechniken mit Händen und Füßen. Kickboxen ist ein äußerst flexibler und schneller Kampfsport, der sich für alle Altersgruppen eignet.

Infos: kickboxen-emmering@mail.de

www.katsujinken.de